



Sorrisi in rosa²⁰²⁵

by PINK *Union*

Pensieri, confidenze e sogni di donne
che affrontano il tumore al seno

ANASTASIA



“

Il coraggio di sognare a colori

Essere Anastasia, sognatrice a colori, innamorata della vita. In sfida costante con sé stessa, è convinta che ogni traguardo possa essere raggiunto, credendoci fino in fondo senza mollare, mettendoci come carburante amore e passione. Ha un lavoro che ama e che la porta a viaggiare, a conoscere culture e persone diverse. In questo continuo movimento sente di crescere ogni giorno e di respirare davvero.

Felice delle imperfezioni, della bellezza che resiste nella fragilità, delle piccole cose che danno grandi emozioni, come un panorama al tramonto, una storia raccontata in una lingua sconosciuta, un sapore nuovo scoperto per caso. Crede nel lieto fine e nella fortuna di certi incontri, come quello con suo marito Massimiliano, accaduto quando entrambi pensavano di non volere vicino nessuno. Ma cos'è la vita se non una sorpresa inattesa?

Nei momenti più difficili ha riconosciuto gli amici veri, quelli capaci di una carezza silenziosa, quelli che sanno dare incondizionatamente e a cui ti sai donare anche quando non chiedono.

Oggi accarezza con fierezza e rispetto le sue cicatrici, che sono forza e memoria: sono le crepe da cui è entrata la luce.

Vidigulfo (PV)
Managing Director

”

ANNA



“

La tenacia e l'entusiasmo di uno spirito cosmopolita

Essere Anna, l'australiana. In lei la forza di un mondo cosmopolita e multiculturale, respirato sin da bambina a McLaren Vale e nei viaggi intercontinentali tra l'Italia e l'Australia, dove il padre sognatore si era trasferito negli anni '60. Un'infanzia molto felice fatta di onde, mare, beach volley e grigliate sulla spiaggia, ma anche di uva, vini e natura incontaminata. Entusiasta e determinata, ha sempre puntato all'eccellenza, sostenuta dalla saggezza del babbo e dall'empatia della mamma, divertente e bravissima a mettere a proprio agio le persone.

“La vita va vissuta senza il rimpianto di non averci provato”: è l'insegnamento più grande che i suoi genitori le hanno lasciato, insieme all'amore per la famiglia, al rispetto per gli altri, a un'immensa passione per la vita e a una valigia di ricordi, degna di un film hollywoodiano. Una carriera professionale di alto livello e tantissimi interessi. Amante della musica, specie quella anni '80 e '90, in particolare i Queen, e della letteratura. Ha un debole per quella inglese, soprattutto per i romanzi di Jane Austen e di Thomas Hardy e le piace rileggere i classici come Byron, Frost e Shakespeare. La fa stare bene camminare e fare giardinaggio, dedicando alla terra quella cura che il padre le ha trasmesso. Anna è ali d'aquila che sanno portarla oltre le cime, ovunque il suo cuore decida di volare ed è radici profonde, come i vigneti in cui è cresciuta, che le ricordano quando è tempo di tornare a casa.

”

Milano
Dirigente - Asset Management

CRISTINA



“

L'abbraccio affabile della terra di Romagna

Essere Cristina, l'abbraccio affabile della terra di Romagna, da cui ha ereditato la sua abilità in cucina. Solare e positiva, adora gli animali di cui le piacerebbe occuparsi anche per lavoro, prestando loro quella cura e quelle attenzioni che quotidianamente destina alla sua cagnolina. Per lei casa è dove sono le persone che ama: i suoi genitori, il marito, suo compagno da sempre, e la figlia Veronica a cui cerca di trasmettere, in ogni occasione, il grande amore per la vita e per la sua unicità. Golosa di dolci e appassionata, sin da bambina, di Formula 1. Divide il suo tempo libero tra libri, il suo autore preferito è Stephen King, e la musica, va pazza per tutte le canzoni dei Pooh, prezioso rifugio anche nei momenti difficili, quando trovare un angolo di pace e serenità è fondamentale. La natura è un luogo del cuore: perdersi nella bellezza del verde e del cielo, farsi accarezzare dal canto degli uccellini o dal ritmo delle onde, respirare i profumi della terra e del mare, in compagnia della sua amica a quattro zampe, sono un vero toccasana e un'occasione per staccare la spina e fare il pieno di energia.

Milano
Impiegata contabile

”

FRANCESCA



“

Riccioli indomiti in viaggio verso il mare

Essere Francesca, una cascata di riccioli biondi, ribelli e imprevedibili come la ragazza che è stata. Quella testardaggine e quella determinazione non si sono perse con gli anni: la donna che è oggi le ha semplicemente trasformato in spirito di protezione verso chi ama, preferendo gestire in autonomia difficoltà e timori, evitando di preoccupare i suoi cari e trovando risposte di speranza a domande che da una figlia non vorresti ascoltare. Le piacciono il suo lavoro e i suoi colleghi, che si sono dimostrati attenti e vicini anche nei momenti complicati. Cucinare e camminare sono i suoi toccasana. È una maestra nel preparare lasagne e ciambelle. Con l'amica Ilaria, è sempre una buona occasione per quattro passi nella natura a respirare il tempo lento e il profumo dei ricordi, come quello di papà che tornava con le ceste piene di funghi porcini, invadendo la casa con il loro inconfondibile aroma. Il suo posto dell'anima è il mare - teatro dei tuffi con sua sorella, meta dei viaggi di famiglia sul furgone Bedford verde erba, destinazione di lunghi weekend con marito e figli - che è cura e pace, distillata dal cadenzato e inesauribile mormorio della risacca.

”

San Giuliano Milanese (MI)
Supervisor customer service

GIOVANNA



“

La serenità è un albero di Giada

Essere Giovanna, un sorriso che si fa pregio. Impegnata nel sociale, è sempre pronta ad aiutare gli altri, meglio se da dietro le quinte. Il suo posto del cuore è Forte dei Marmi, dove torna ogni anno, anche solo di sfuggita, e dove conserva i suoi ricordi di adolescente: le feste, la spiaggia e la focaccina di Valè mangiata sulla panchina. Come l'albero di Giada, che adora e con cui ha “invaso” il terrazzo di casa, sa adattarsi alle situazioni e ai luoghi e portare serenità. Ama viaggiare seguendo umore e intuizioni. La sua vita è un insieme di contrasti: il rigore dell'amministratrice di condominio si fonde con la leggerezza dei colori che ama indossare e le sue nuove passioni come visitare orti botanici e serre, da cui uscire sempre con un nuovo acquisto. Ama i gatti, le mani sporche di terra, figlie della sua passione per il giardinaggio, e il rossetto rosso fuoco. Non teme le lacrime, ha sempre un fazzoletto d'emergenza, né le risate a crepapelle con le amiche di sempre, quelle che, ogni volta che ci si vede, è come se non ci si fosse mai perse di vista, come se la vita non avesse messo in mezzo i giorni e le difficoltà. Figlia unica di una grande famiglia allargata di zii e zie, è felice di vivere a pochi scalini dalla mamma e dalla cugina, godendosi il tepore della vicinanza, come da bambina nei grandi pranzi delle feste della zia Angelina.

Rho (MI)
Impiegata amministrativa

”

LAURA



“

Una ribelle dal cuore di panna

Essere Laura, anima di fuoco che sa farsi cenere per poi rinascere.

La sua energia è forgiata dagli insegnamenti del padre, da cui ha imparato che ogni alba è un'opportunità, è il regalo di un'intera giornata da vivere fino in fondo, cogliendone ogni attimo prezioso. Ribelle e solitaria, ha un cuore grande, da trattare con dolcezza. Caparbia e risoluta, tende a non arrendersi mai, rimettendosi in piedi senza lamentarsi, davanti a ogni difficoltà. Ama vestirsi con stile e stare in mezzo alla gente, così come ama il silenzio della montagna e del nuoto dove si isola dal mondo, ritrovando quella pace necessaria, prima della prossima risata in compagnia. Il suo spirito d'avventura si manifesta nella grande passione per i viaggi, dove ritrovare il suo equilibrio e saziare la sua curiosità. Amante della libertà, cerca sempre un nuovo orizzonte.

Il suo viaggio non è solo personale, è anche un cammino di dedizione e servizio.

Il suo impegno sociale, nato da ragazzina nel mondo dello scoutismo, è profondo e si traduce nel ruolo di ispettore provinciale del Corpo Volontari Antincendi Boschivi, dove coordina ben undici squadre.

Il suo sogno? Diventare la prima donna Ispettore Generale AIB.

Varallo Sesia (VC)
HSE specialist
Ispettore AIB
volontaria antincendi boschivi

”

LOREDANA



“

Una farfalla bianca che ha imparato a nuotare

Essere Loredana, la voce al telefono che ti ascolta e ti rassicura, sempre disponibile e attenta ai bisogni e ai timori di chi è dall'altra parte. La sua timidezza bambina è diventata disponibilità, cura e impegno verso il prossimo; il suo animo solitario si è trasformato in un sorriso che abbraccia e che ti fa sentire accolto e capito. Vicepresidente di Europa Donna Italia, ha fatto del volontariato un elemento irrinunciabile della propria vita, mettendo tutte le sue competenze in giurisprudenza e in amministrazione aziendale in un percorso di patient advocacy che ogni giorno la porta a difendere il benessere e i diritti delle donne. Grande lettrice, ama i classici e gli autori che hanno fatto la storia della letteratura. Fiera e schietta, come la sua amata Sardegna, di cui porta evidenti i tratti nei suoi capelli corvini. racchiude in sé una dolcezza e una sensibilità autentiche, che emergono a poco a poco, se le dai il tempo di sentirsi compresa. Caparbia e risoluta, sa vivere *hic et nunc*, lasciando ai segreti del cuore il dolore per chi non c'è più e i timori dei momenti difficili. Come la farfalla bianca, di una canzone di Ultimo a lei cara, ama il mare e continua a *"provare a nuotare"*.

”

Milano
Volontaria H 24

MARIA



“

Viaggiare e danzare in un mondo perfettamente imperfetto

Essere Maria, perdersi nei suoi occhi verde acqua e nella grazia naturale della sua figura minuta: un po' Piemonte e un po' Sicilia. Sportiva e viaggiatrice, ama tenersi in forma e mettere alla prova i propri limiti: ha conosciuto il marito Antonello facendo canyoning tra le rocce levigate e sagomate dalla corrente, sperimentando salti, scivoli e calate su corda; ha condiviso con l'amica Sabrina i passi e la fatica, di sole e di pioggia, del Cammino di Santiago; ha vissuto con Cristina, l'altra amica del cuore, un viaggio in Spagna in tenda e la voglia di ballare. Sì, perché il ballo, insieme al nuoto e alla palestra, è l'altra costante della sua vita, l'altro modo per non stare mai ferma, accordando musica e corpo in un'armonia di ritmo e respiro. Il ballo è sperimentazione costante e Maria lo porta con sé nelle più diverse esperienze, dal palco di un teatro alla pista di latino-americano. Spirito creativo e instancabile, ama disegnare, colorare e cucinare. Mamma di due ragazzi, *“che rendono perfetto un mondo imperfetto”*, oggi sa ascoltare con orecchie nuove anche le voci delle clienti, nel negozio di parrucchiera in cui lavora. Voci che, quando la realtà si è mischiata alla paura, hanno imparato a farsi musica. Perché, come cantano Cremonini e Carboni in una canzone, colonna sonora dei suoi momenti difficili: *«Dove la luce si fa camminare, come tra i portici in un temporale, ti fa prendere il volo e non ti senti più solo qui»*. E qui è ogni nuovo giorno.

Varallo Sesia (VC)
Parrucchiera

”

ROBERTA



“

Trovare il proprio ritmo: tra sentieri di montagna e groove di batteria

Essere Roberta, sincera e spontanea. La sua empatia e attenzione agli altri le hanno indicato la strada verso il suo lavoro di infermiera. Anima rock e cuore silvestre. Le cuffiette nelle orecchie e via, un passo dopo l'altro: lungo le strade della sua città o sui sentieri che si addentrano nei boschi. Adora quelli di abeti. La montagna è il luogo in cui le piacerebbe trascorrere gli anni tranquilli della vecchiaia e in cui oggi trova gli spazi perfetti per camminare e mettere in fila pensieri e battiti. La natura è rifugio in cui poter “non essere forte”, dove lasciarsi andare in un pianto o in un urlo liberatorio e sentirsi autentica di fronte a sé stessa e al mondo. La musica è l'altro suo booster di energia: musica da ballare insieme alla sorella, nelle feste e alle sfilate di Carnevale; musica da ascoltare con il marito e i figli, in lunghi viaggi in auto, fatti anche solo per condividere un nuovo CD; musica da suonare sui piatti e sui tamburi di una batteria; musica da ispirare ed espirare per trovare casa dentro di sé, quando la vita fuori fa troppo rumore.

Borgosesia (VC)
Infermiera

”

SARA



“

L'arte di essere sé stessi, tra pane, viaggi e nuovi inizi

Essere Sara, eleganza naturale, acqua e sapone e sofisticata allo stesso tempo: a suo agio con un paio di jeans, pronta per una passeggiata, o indossando scarpe con tacco e trucco impeccabile, per un impegno importante. Al suo piglio deciso, unisce un sorriso empatico e tranquillizzante che ti fa sentire a tuo agio e in grado di affrontare ogni situazione.

È la passione che mette in ciò che ama a non farle temere il fallimento, ma, al contrario, a ritenerlo un'opportunità per diventare ogni giorno una persona migliore. Adora cucinare, in particolare fare il pane e i lievitati: più una ricetta è complessa, più dedica anima, corpo e mente che tra sale, acqua e farina trovano il meritato sollievo. Le piace esplorare posti nuovi e lasciarsi sorprendere, viaggiare senza una meta precisa, scoprire quei luoghi che si raggiungono sbagliando strada, quelli in cui arrivi assecondando il cuore e l'intuizione del momento. Sarà per questo che la innervosiscono le persone troppo rigide, quelle che non sanno trovare né mediazione, né alternativa.

Le piace stare all'aria aperta, si tratti di una passeggiata con il suo bulldog francese o di una cena sul balcone con il figlio o con gli amici. Appassionata di libri, ama leggere tutto d'un fiato, immergendosi completamente nella storia e trovando quel tempo lento che si è conquistata mettendo al centro sé stessa e solo ciò che è davvero importante.

”

Melegnano (MI)
Media Relations manager

STEFANIA



“

Dal controllo alla fiducia in un’inaspettata primavera

Essere Stefania, argento vivo. Irrequieta e perennemente di corsa, accoglie a braccia aperte opportunità e persone, con una capacità innata di metterle a proprio agio. Sempre pronta a imparare qualcosa di nuovo, si tratti di sport, dal tennis al nuoto all'aikido, di una nuova lingua o di una disciplina artistica.

La sua vita è in costante movimento, in ogni ambito: nel suo lavoro di responsabile di filiale Italia-Spagna di un’azienda di occhiali; nella sua vita privata, dove condivide con gli amici la passione per i viaggi e per la barca a vela; nei ricordi di famiglia in cui annovera decine di destinazioni nel mondo, dai Pirenei al Giappone, da Parigi al Libano; nei suoi sogni per il futuro dove potrebbe vedersi nel ruolo di ambasciatrice, enologa o skipper. Un grande amore: sua figlia Mia, alla quale ha trasmesso la sua femminilità ed eleganza, che desidera vedere laureata, fra sei anni, nella Ville Lumière.

Quando la vita le ha chiesto di fermarsi, ha dovuto mettere da parte impazienza e sindrome del controllo e imparare ad affidarsi, incontrando la sua parte più fragile e indifesa di cui ha dovuto prendersi cura e, come un albero di ciliegio, aprirsi inaspettatamente a una nuova primavera, a un nuovo passo di danza.

Piacenza
Direttore commerciale
occhialeria

”

FRANCESCA



“

La festa più bella è tornare a casa

Essere Francesca, il cuore aperto come una finestra, con una luce accesa per dire *“avanti”* anche a chi non bussa. Il suo spirito di indomita adolescente, sempre pronta a fare festa e a inseguire una nuova sfida, si è trasformato in tenacia e coraggio, mettendola in salvo quando è arrivata la tempesta. La sua voglia di indipendenza e di fuga si è convertita in accettazione e comprensione autentica, riportandola davvero a casa, fra le braccia della sua famiglia. L’amore per i suoi genitori si è fatto legame adulto, equilibrio, forza.

Insieme al marito Christian e al figlio Edoardo, oggi guarda a un futuro di risate e condivisione dove ballare, cantare e ridere siano la normalità e il desiderio di buttarsi, senza paura, in nuove esperienze non sia una ribellione, ma un’occasione preziosa di condivisione. Sempre pronta a organizzare una cena o un incontro con gli amici, l’importante è non farla cucinare.

Sogna di tornare a giocare a tennis, lo sport che ama e che riesce a tenere insieme il suo bisogno di movimento e i suoi pensieri sempre in fuga. Oggi si sente intera, pronta a fiorire ogni giorno, facendo convivere la malinconia del passato, i timori, le delusioni e la speranza nel futuro perché la vita è in ogni istante un *“Different time”*.

Milano
Sales & marketing specialist

”

A
Z
E
L
I
N



“

La felicità in un nodo del karategi

Essere Milena, schietta e volitiva. Il suo incontro con il karate l'ha trasformata in una donna determinata, appassionata e piena di energia. Stringere il nodo del suo karategi, mentre le cinture cambiavano colore, le ha dato la misura della forza che, negli anni, l'ha sostenuta negli scontri più difficili, anche in quelli con il destino. Ha saputo trasformare la sua passione in una professione: essere istruttrice di fitness, il lavoro che ha sempre sognato. Nel suo impegno in palestra fa convivere il suo rispetto per il corpo e il movimento con la cultura e la storia delle arti marziali, da cui ha appreso il significato di rispetto e disciplina, trovando l'equilibrio fisico e mentale necessario per superare gli ostacoli della vita. Aperta al nuovo, ha scoperto di recente il giardinaggio e il piacere di essere circondata dalle piante. Ama la musica, i viaggi e le lunghe serate in compagnia di buoni amici. Per essere felice le serve un complice, suo marito Luigi, con cui condivide da trent'anni tutto, lacrime e risate: come il giorno in cui le ha chiesto di sposarla e, dall'emozione, ha perso l'anello mentre lo estraeva dalla tasca dei pantaloni. Con lui sogna una lunga pensione in giro per il mondo a vivere insieme esperienze sempre nuove.

Olgiate Olona (VA)
Freelance sportiva

”

ANTONELLA



“

Abitare sé stessi, tra brezza e maestrale

Essere Antonella, insegnante per vocazione, innamorata della lingua tedesca, della sua musicalità e del piacere stesso di farla conoscere e apprezzare. Fede e spiritualità sono spazi in cui si ritrova e si riconnette con gli aspetti più autentici di sé stessa. Imparare ad ascoltarsi è stata una lezione preziosa. Trovare casa dentro di sé, riconoscendo fragilità e forza, la bimba aquilone, la bimba brezza e la bimba maestrale, è stato il modo per fermarsi ed accogliersi in tutta la propria umana complessità. Sensibile e altruista, ha un legame profondo con la sua famiglia d'origine, di cui ricorda con gioia i pic-nic in montagna, veri traslochi nel verde, dove nulla poteva mancare, nemmeno la moka. Nel suo cuore il marito Fabio, compagno solido e amorevole da oltre vent'anni, il figlio Pietro, dieci anni di pura meraviglia e le amiche di sempre, quelle conosciute tra banchi di scuola e mai lasciate. Le piacciono gli sport di squadra, in particolare la pallamano, le passeggiate silenziose, il cappuccino di soia e le “Svizzerine”, ricetta speciale di mamma. Adora cucinare e sogna una casa in montagna con una grande cucina. Lettrice onnivora, con un debole per la Mazzantini, ama le storie non scontate che lasciano un seme che germoglia nel cuore.

Erbusco (BS)
Insegnante inglese e tedesco

”

ANGELA



“

Stile da pin-up, tra sogni, forza d'animo e nuovi inizi

Essere Angela, un'esplosione di femminilità e di colori che sembrano uscire da un quadro di Gil Elvgren. Il suo stile personalissimo, d'altri tempi, trascina come per magia negli anni '50, facendo rivivere l'emozione delle grandi icone che li hanno caratterizzati, da Elvis alla Monroe. La sua spontaneità e la sua dolcezza nascondono uno spirito indipendente e la capacità di rimettersi in piedi con carattere e forza d'animo. Per trovare un luogo dove essere sé stessa davvero e risentirsi a casa ha scelto, insieme al figlio Samuele, di allontanarsi dalla sua famiglia e dal suo paese natale e ricominciare una nuova vita.

Fondatrice e presidente di un club di pin-up, non perde occasione per organizzare eventi di solidarietà e per dare sostegno a chi ha bisogno. Socia di “Amiche per mano”, fa del volontariato e dell'amore per gli altri un tassello importante della sua vita. Ha imparato a lasciare fluire gli eventi, a rallentare, almeno un pochino, a tenersi al centro del proprio mondo, difendendo la propria autenticità e i propri sogni. Ama la musica, il ballo e i tacos, l'unico piatto che la fa sentire brava in cucina. Si prende in giro per la poca dimestichezza ai fornelli e fra i propositi dei prossimi cinque anni, oltre a una seconda laurea, si è prefissata di imparare a cucinare e a curare le piante. Sicuramente ci riuscirà.

Legnano (MI)
Impiegata settore reclami
e logistica

”

ISABELLA



“

Nel vento e nell’oceano ritrovare il senso di sé

Essere Isabella, innamorata della vita e del mondo. La sua passione per i viaggi la accompagna da sempre: da sola, con i genitori e la sorella e ora con il marito Marco, con cui condivide anche l’amore per il buon vino e la buona tavola. Per lei un viaggio inizia quando è ancora un’idea: le piace immaginare la meta, poi organizzare, pianificare, pensare a ogni dettaglio, pasti inclusi naturalmente, e partire. Non c’è luogo visitato che non abbia amato o di cui non conservi un ricordo indelebile nel libro della memoria. La sua anima vagabonda non ha bisogno di mura per sentirsi a casa: è nel sorriso e fra le braccia di suo marito che si sente al posto giusto. Fa eccezione la casa di Fuerteventura, dove ha trascorso tante vacanze spensierate con la famiglia e anche ora, che il suo amato papà non c’è più e il sapore delle sue colazioni speciali è quello dolce amaro della mancanza, ci ritorna. Lì, sente che il vento la rende libera e l’oceano la consola. Davanti a quelle onde ritrova il senso di sé, la bambina spensierata che è stata e la donna coraggiosa che è diventata. Ha deciso di crearsi un piccolo orto sul terrazzo, un pezzo di terra per un’anima senza confini, dove nella cura di primizie ed erbe aromatiche ritrova gli insegnamenti del suo babbo e tiene a bada la malinconia della sua assenza.

Zanica (BG)
Commerciale in
una software house

”

DEBORAH



“

Amare "al quadrato" tra sorrisi ritrovati e voglia di futuro

Essere Debora, luminosa e vitale, nonostante abbia conosciuto troppo presto il dolore della perdita. Ha avuto un papà che l'ha amata per due e forse, per questo, ha imparato ad amare "al quadrato" mettendo il bene delle proprie figlie davanti al suo e vestendo per loro il miglior sorriso, anche quando la paura si è presentata alla porta per ben tre volte.

Tifosa sfegatata del Milan, cerca di regalarsi spesso, con la cugina Monica, una domenica allo stadio, portando avanti quella passione per il calcio che condivideva con il babbo. Ama la gente e ne ascolta le storie. Il suo lavoro nella tabaccheria che gestisce insieme al marito Daniele, incontrato a 21 anni, la mette tutti i giorni a contatto con persone di ogni età: nel suo fare accogliente, tutti trovano uno spazio per confidarsi e raccontare sogni e sconfitte. Le piacerebbe dedicarsi al volontariato, e si è promessa di attivarsi non appena gli impegni di lavoro si esauriranno e potrà portare il proprio supporto continuativo alle pazienti oncologiche. Guarda al futuro come a un momento di quiete e di serenità in cui il tempo avrà uno scorrere più lento, magari il ritmo del mare e delle risa festose dei nipotini che verranno e della sua amata famiglia.

Venaria (TO)
Titolare tabaccheria

”

FEDERICA



“

Un passo dopo l'altro: la forza gentile del rifiorire

Essere Federica, voce di terra, di alberi da frutta, di vento e di lava.

Voce che non sovrasta ma accompagna, sempre pronta a dare, meno abituata a chiedere.

Un legame profondo con tutta la sua famiglia, quella di nascita e quella costruita con il marito Fabrizio, al suo fianco sin da quando erano ragazzini, da quando a 13 anni imparavano a scoprire insieme il mondo intorno a loro. Una simbiosi d'amore, un sentirsi così radicato che arriva fino ai confini del dolore e della gioia. Caduti e rinati insieme, quando la paura è ritornata, dopo la prematura scomparsa del padre, a ricordare che siamo anime sospese.

Riservata e di poche parole, quando la vita di mamma a tempo pieno della sua adorata Vanessa glielo concede, Federica ama immergersi nella lettura e nel disegno e perdersi oltre i pensieri.

Le piacerebbe aprire una libreria tutta sua e circondarsi del profumo delle pagine.

Per ora, nella quiete della campagna, aiuta il marito nell'azienda agricola, godendo della bellezza delle stagioni che passano e dei frutti che maturano al sole di Sicilia.

La natura, con la forza del suo rifiorire, accompagna il suo nuovo modo di affrontare i giorni “un passo dopo l'altro” con gratitudine e fede, con rispetto di sé e dei propri sogni, consapevole che l'amore aiuta a superare le prove più difficili.

Grammichele (CT)
Mamma a tempo pieno

”

SIMONA



“

Oltre l'apparenza: l'arte di guardare gli altri e scoprire sé stessi

Essere Simona, la bellezza negli occhi, riflessi di acqua cristallina. Occhi che sanno vedere gli altri nella loro essenza e farli germogliare con colori e pennelli. Make-up artist di professione, Simona sa osservare il mondo con lo sguardo dell'artista, cogliendo l'anima dietro all'apparenza. Raffinata e femminile, ama il profumo dei tigli e i colori solari e tormentati di Van Gogh. Da un anno nella sua vita è entrato Spike, un Border Collie tutto coccole ed energia, che la riempie di gioia e serenità al profumo di citronella. Generosa e altruista, riesce ad accogliere le persone con le loro sfaccettature e a distillarne l'unicità. Con garbo e pazienza, trasforma volti ed espressioni in opere d'arte per la scena e per i momenti preziosi della vita. Sensibile e delicata, sta imparando a guardare una nuova versione di sé, fuori controllo, fuori schema, ma autentica e piena di forza, a cui vuole insegnare ad amarsi e a piacersi con la stessa cura che dedica agli altri. Al suo fianco, il marito Giovanni, l'abbraccio morbido a cui abbandonarsi quando i giorni si complicano e la paura prende il sopravvento. Nei suoi occhi amorevoli, la verità che lei spesso non vede, la poliedrica bellezza di un delfino rosa dell'Amazzonia.

”

Lentini (SR)
Make-up artist

STEFANIA



“

Tra creatività e fede: rendere la vita rosa

Essere Stefania, creatrice di un mondo a colori, dove vincono il fucsia e tutte le tinte che danno energia e buonumore. Solare ed empatica, ama organizzare feste ed eventi e ne ha fatto per anni la sua professione. Le piacerebbe aprire una nuova attività in cui coniugare l'ecosostenibilità all'inclusione. Mamma single, orgogliosissima del suo Mattia, 12 anni di meraviglia e complicità, trascorre con lui gran parte del proprio tempo libero. Adora ballare e fare sport, pratica acqua fitness e dragonboat. Ama la gente, le piace fare nuove amicizie e coltivare quelle storiche. Ha creato attorno a sé una cerchia di persone care con cui si sente libera di esprimere la sua anima a colori: c'è la famiglia, a cui è legatissima, con cui si gode i riti di sempre, come il pranzo di pesce del sabato; le amiche d'infanzia, con cui trova sempre il tempo per un aperitivo; le compagne di Magnificat, con cui condivide un quotidiano percorso spirituale; le Pink, donne conosciute durante la terapia che fanno volontariato in ospedale unite dal "Filo della Vita". Nella fede sente di aver trovato una forza nuova che la rende partecipe, sempre più, della bellezza della vita e del creato.

Siracusa
Party planner

”



**RICERCA, PREVENZIONE
E CURA PER LA
SALUTE DELLE DONNE**

